

Andreas Rachfahl  
Praxis für Psychotherapie  
Sulzbacher Straße 41  
90489 Nürnberg  
[andreas.rachfahl@gmx.de](mailto:andreas.rachfahl@gmx.de)

Eva Mahkorn  
Praxis für Psychotherapie  
(Kinder und Jugendliche)  
Rudolf Breitscheid Str. 39  
90762 Fürth  
praxis@neumut.de

## **Selbsterfahrungsgruppe**

### **für die Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung von PsychologInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen**

(institutsinterne Kursbezeichnung Kurs RM4)

Der Teilnehmerkreis dieser Selbsterfahrungsgruppe für die Ausbildung in Verhaltenstherapie ist auf PsychologInnen, SozialpädagogInnen und PädagogInnen, etc. beschränkt. Die besuchten Selbsterfahrungstage können für die jeweilige Psychotherapieaus- und Psychotherapieweiterbildung Anrechnung finden.

Inhalte sind u.a.:

- Reflexion der eigenen Motivation zu psychotherapeutischer Tätigkeit
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Diskrepanz zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Herausarbeitung eines individuellen für die therapeutische Tätigkeit relevanten Veränderungswunsches
- Reflexion und Umsetzung von Möglichkeiten zur Selbstveränderung.

Folgende Ziele sollen damit erreicht werden:

- Erkennen eigener „blinder Flecken“
- Erweiterung der Beziehungsfähigkeit zu Patienten/innen und der Fähigkeit zur Distanz in der Therapeut–Klient–Beziehung
- Erweiterung der Regulationsfähigkeit für eigene Emotionen
- Erhöhung der psychischen Belastbarkeit und Psychohygiene
- Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen

Darüber hinaus möchten wir Ihnen gerne anbieten, zusätzlich persönliche Anliegen vorab zu formulieren. Wir werden uns bemühen, diese in die Gruppe einzugliedern

Die Gruppe besteht aus maximal 10 Mitgliedern und soll geschlossen begonnen und beendet werden

Termine:      **08./09.11.17**                      **16./17.05.18**                      **19./20.11.18**  
                    **14./15.02.18**                      **26./27.09.18**                      **20./21.03.19**

Zeitplanung: Mittwoch/Donnerstag jeweils 9.00-19.00h

Kosten:            20 WE (Weiterbildungseinheiten) á 25 € = 500 € je 2-tägiges Treffen,  
Gesamtpreis bei 120 WE: 3000 €

Ort:                Rudolf Breitscheid Str.39, 90762 Fürth – 5.OG

Leitung:           Dipl. Psych. Andreas Rachfahl, Psychologischer Psychotherapeut (VT,  
Hypnotherapie MEG)

Co-Leitung: Dipl. Päd. Eva Mahkorn, Kinder – und Jugendl.psychotherapeutin (VT, EMDR,  
derzeit Teilnahme am Fortbildungscurriculum „Klinische Hypnose“ bei der  
MEG)

